

ステップアップセミナー！

就職への道のりを

4つの講座でサポート！

STEP1

就職力の土台をつくる

対象：大学生、短大生、専門学校等学生
おおむね45歳未満の求職者

参加無料

コミュニケーション編

第一印象&基本を学ぶ

『“伝わる”から始める！
就活コミュニケーション基礎』

10.28 火 13:00-14:30

〒410-0802
沼津市上土町37 POPLYビル2階
レンタルスペースPOPLY

時間：90分
外向きスキル・視覚的な印象をアップ！

【内容】

- ✓ 自己紹介でウォーミングアップ
- ✓ コミュニケーションの基本
- ✓ 印象アップ3ポイント
- ✓ 長所・短所を話す練習
- ✓ 今日のふりかえりとアドバイス

自分の弱みを力に変える

『リフレーミングで変える！
自信を育てるコミュニケーション』

11.4 火 13:00-14:30

〒410-0802
沼津市上土町37 POPLYビル2階
レンタルスペースPOPLY

時間：90分
内面の強化・不安を払拭！

【内容】

- ✓ 嬉しかったことを話す練習
- ✓ 短所を長所に言い換え
- ✓ ポジティブな伝え方の工夫
- ✓ 自己紹介で強みを伝える練習
- ✓ 印象アップのヒント&ふりかえり

※講師紹介はHPに掲載します。

-お問合せ-

静岡労働局委託「若年者地域連携事業」＜実施団体＞株式会社東京リーガルマインド
事務局所在地：〒420-0857 静岡県静岡市葵区御幸町3-21 ペガサート3F

TEL：080-4457-9157

Mail：shizuoka-jakunen@lec.co.jp

受付：平日9：00～18：00（土・日・祝休）

※本セミナーはコミュニケーション編、就活準備編セットでの受講を推奨いたします

※本セミナー参加は、雇用保険受給のための求職活動として認定されます



詳細・お申し込みはコチラ！

ステップアップセミナー！

就職への道のりを

4つの講座でサポート！

STEP2

参加無料

就活準備編 自己PRと面接につなげる

対象：大学生、短大生、専門学校等学生
おおむね45歳未満の求職者

『「働く」と「自分」を知る！

就活実践講座』

11.11火 13:00-14:30

〒410-0802

沼津市上土町37 POPLYビル2階
レンタルスペースPOPLY

時間：90分

インプット重視！

【内容】

- ・働く意味とお金の話
- ・できること・やってきたことの棚卸し
- ・履歴書や自己PRへのつなげ方
- ・面接での伝え方&印象アップ

『伝える力を磨く！

自己分析ワークショップ』

11.18火 13:00-14:30

〒410-0802

沼津市上土町37 POPLYビル2階
レンタルスペースPOPLY

時間：90分

アウトプット重視！

【内容】

- ・価値観・得意なことの整理と共有
- ・理想の生活から逆算する就職観
- ・自己PRの言語化とストーリー作成
- ・面接練習で「伝える自信」をつける

※講師紹介はHPに掲載します。

-お問合せ-

静岡労働局委託 「若年者地域連携事業」 <実施団体> 株式会社東京リーガルマインド
事務局所在地：〒420-0857 静岡県静岡市葵区御幸町3-21 ペガサート3F

TEL：080-4457-9157

Mail：shizuoka-jakunen@lec.co.jp

受付：平日9：00～18：00（土・日・祝休）

※本セミナーはコミュニケーション編、就活準備編セットでの受講を推奨いたします

※本セミナー参加は、雇用保険受給のための求職活動として認定されます



詳細・お申し込みはコチラ！