

／ステップアップセミナー！／

参加無料

就職への道のりを 4つの講座でサポート！

STEP1

コミュニ
ケーション編

就職力の土台をつくる

対象：大学生、短大生、専門学校等学生
おおむね45歳未満の求職者

／第一印象&基本を学ぶ／

『“伝わる”から始める！
就活コミュニケーション基礎』

9.30 火 13:20-14:50

〒430-0927
浜松市中央区旭町10-8
浜松駅前ビル 4階 B会議室

時間：90分
外向きスキル・視覚的な印象をアップ！

【内容】

- ✓ 自己紹介でウォーミングアップ
- ✓ コミュニケーションの基本
- ✓ 印象アップ3ポイント
- ✓ 長所・短所を話す練習
- ✓ 今日のふりかえりとアドバイス

※講師についてはHPに掲載予定です。

／自分の弱みを力に変える／

『リフレーミングで変える！
自信を育てるコミュニケーション』

10.7 火 13:20-14:50

〒430-0927
浜松市中央区旭町10-8
浜松駅前ビル 4階 C会議室

時間：90分
内面の強化・不安を払拭！

【内容】

- ✓ 嬉しかったことを話す練習
- ✓ 短所を長所に言い換え
- ✓ ポジティブな伝え方の工夫
- ✓ 自己紹介で強みを伝える練習
- ✓ 印象アップのヒント&ふりかえり

-お問合せ-

静岡労働局委託「若年者地域連携事業」＜実施団体＞株式会社東京リーガルマインド
事務局所在地：〒420-0857 静岡県静岡市葵区御幸町3-21 ペガサート3F

TEL：080-4457-9157

Mail：shizuoka-jakunen@lec.co.jp

受付：平日9：00～18：00（土・日・祝休）

※本セミナーはコミュニケーション編、就活準備編セットでの受講を推奨いたします

※本セミナー参加は、雇用保険受給のための求職活動として認定されます



詳細・お申し込みはコチラ！

／ステップアップセミナー！／

就職への道のりを

4つの講座でサポート！

STEP2

自己PRと面接につなげる

参加無料

就活準備編

対象：大学生、短大生、専門学校等学生
おおむね45歳未満の求職者

『「働く」と「自分」を知る！
就活実践講座』



10.14火 13:20-14:50

〒430-0927
浜松市中央区旭町10-8
浜松駅前ビル 4階 C会議室

時間：90分
インプット重視！

【内容】

- ・働く意味とお金の話
- ・できること・やってきたことの棚卸し
- ・履歴書や自己PRへのつなげ方
- ・面接での伝え方&印象アップ

『伝える力を磨く！
自己分析ワークショップ』



10.21火 13:20-14:50

〒430-0927
浜松市中央区旭町10-8
浜松駅前ビル 4階 C会議室

時間：90分
アウトプット重視！

【内容】

- ・価値観・得意なことの整理と共有
- ・理想の生活から逆算する就職観
- ・自己PRの言語化とストーリー作成
- ・面接練習で「伝える自信」をつける

※講師についてはHPに掲載予定です。

-お問合せ-

静岡労働局委託「若年者地域連携事業」＜実施団体＞株式会社東京リーガルマインド
事務局所在地：〒420-0857 静岡県静岡市葵区御幸町3-21 ペガサート3F

TEL：080-4457-9157

Mail：shizuoka-jakunen@lec.co.jp

受付：平日9：00～18：00（土・日・祝休）

※本セミナーはコミュニケーション編、就活準備編セットでの受講を推奨いたします

※本セミナー参加は、雇用保険受給のための求職活動として認定されます

